



Scuola Umbra di
Amministrazione Pubblica



“LEADERSHIP RESILIENTE”
***Come coniugare benessere personale ed efficacia
organizzativa nei contesti sanitari***

1^a edizione: 27-28 maggio 2013

orario 9.00-13/14.00-17.00

Villa Umbra – PILA, Perugia

Attività formativa contenuta nel Piano Formativo Regionale per la Sanità 2013



PREMESSA

Uno stato di benessere personale favorisce migliori risultati di efficacia organizzativa. Una qualità determinante nel favorire lo sviluppo di benessere personale ed efficacia organizzativa è la **RESILIENZA**.

La resilienza è la **capacità di far fronte in maniera positiva agli eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà**. È la capacità di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza perdere la propria umanità.

Persone resilienti sono coloro che immerse in circostanze avverse riescono, nonostante tutto e talvolta contro ogni previsione, a fronteggiare efficacemente le contrarietà, a dare nuovo slancio alla propria esistenza e perfino a raggiungere mete importanti.

OBIETTIVI

Il presente workshop è diretto a quelle **persone che, in ogni azienda o ente, partecipano a vario titolo al processo decisionale, il quale, sempre più spesso, deve maturare in brevissimo tempo e in condizioni che mutano a ritmi esponenziali**.

Il corso si propone di offrire strumenti e tecniche innovative per **sviluppare resilienza di fronte allo stress, per favorire un processo decisionale flessibile e adattabile ai mutevoli scenari che l'attualità mondiale ci propone**.

DURATA E CONTENUTI DEL CORSO

Il workshop si terrà in due giornate consecutive.

La **prima giornata** sarà dedicata alla conoscenza di tecniche per affrontare aree problematiche che attentano al benessere personale e costituiscono un ostacolo sulla via dell'efficacia organizzativa e dello sviluppo di resilienza.

Sono **tre gli ambiti** in particolare su cui si produrranno le attività esperienziali:

- **la gestione e il controllo delle emozioni negative (ansia, stress, rabbia, ecc.)**
- **il potenziamento della memoria e il mantenimento dell'attenzione e della concentrazione**
- **lo sviluppo di creatività per il problem solving.**

La **seconda giornata** riguarderà aspetti connessi con l'efficacia organizzativa, come ad esempio la **gestione del tempo in funzione degli obiettivi, la comunicazione assertiva, l'organizzazione dei team di lavoro**.

Poiché la metodologia utilizzata ha carattere di metamodello, i partecipanti avranno la possibilità di trattare aspetti problematici specificamente connessi con le proprie attività.



METODOLOGIA DIDATTICA

L'originale metodo formativo (**Sound Genius**) che costituisce la base del presente laboratorio, impiega come modello e come risorsa l'intelligenza musicale, integrata con l'utilizzo di innovative tecniche di matrice bioenergetica.

Tra queste ultime, particolare rilievo avranno:

- **EFT** – *Emotional Freedom Technique*, per la gestione delle emozioni negative;
- **Mixaggio Fosfenico**, per lo sviluppo di memoria e creatività;
- **Quick Coherence**, per l'armonizzazione delle competenze cognitive ed emozionali;
- **Inner Child Creativity**, per il potenziamento delle capacità intuitive nel problem solving.

Il modello Sound Genius assume come riferimento le *formae mentis* di quattro grandi compositori dell'area classica e jazz (Bach, Mozart, Brahms, Charlie Parker) e ne trasferisce in ambito organizzativo le geniali strategie compositive e artistiche.

Il metodo Sound Genius tende a promuovere e a manifestare concretamente la capacità intuitiva e la creatività personale dell'individuo, sia in un contesto individuale che all'interno di dinamiche di team-working, impiegando l'intelligenza musicale come modello e come risorsa.

Punto di partenza è l'osservazione dei "comportamenti" creativi dei grandi geni della musica: osservare come funziona il linguaggio musicale e come si comportano musicisti e compositori nella loro performance artistica, offre conoscenze e strategie efficaci anche per gli ambiti propri della leadership e del management.

Il docente **Giorgio Fabbri**, attraverso esempi musicali suonati dal vivo, visione di filmati, attività musicali coinvolgenti, porterà i partecipanti a scoprire, con leggerezza e semplicità, come il mondo della musica e dei musicisti offra conoscenze e strategie preziose, utili per ottimizzare e innovare le performance e favorire la crescita professionale.

Ideato e proposto da **Giorgio Fabbri** è stato prima di tutto da egli stesso utilizzato nei 12 anni di gestione e direzione di due Conservatori di Musica, che, sotto la sua guida, hanno ottenuto in breve tempo risultati di eccellenza.

Lo stesso modello è stato proposto e realizzato con successo per numerose organizzazioni aziendali.

PROGRAMMA

DATA	CONTENUTI	ORARI
27 MAGGIO 2013	<ul style="list-style-type: none"> • <i>la gestione e il controllo delle emozioni negative (ansia, stress, rabbia, ecc.)</i> • <i>il potenziamento della memoria e il mantenimento dell'attenzione e della concentrazione</i> • <i>lo sviluppo di creatività per il problem solving</i> 	9.00-13.00 14.00-17.00 Pausa caffè 11.00-11.15 Pausa pranzo 13.00-14.00
28 MAGGIO 2013	<ul style="list-style-type: none"> • <i>gestione del tempo in funzione degli obiettivi</i> • <i>la comunicazione assertiva</i> • <i>l'organizzazione dei team di lavoro</i> 	9.00-13.00 14.00-17.00 Pausa caffè 11.00-11.15 Pausa pranzo 13.00-14.00

DOCENTE

Giorgio Fabbri: Concertista, direttore d'orchestra, compositore, formatore. Ideatore del modello MusicMind System© e del progetto formativo "Sound Genius©" per la formazione manageriale e lo sviluppo personale.

SEDE: Villa Umbra, Pila - perugia

DESTINATARI

Il corso è rivolto al personale dirigente e Posizioni organizzative delle Aziende Sanitarie ed Ospedaliere umbre, Arpa, Izsum ed Assessorato Sanità della Regione Umbria.

Ciascun Ente avrà a disposizione un massimo di 4 posti (salvo la rinuncia da parte di alcuni che permetterà una redistribuzione dei posti nei confronti di altri enti).

ECM

Il corso sarà accreditato presso la Commissione regionale ECM.



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è finanziato dalla Direzione Salute, coesione Sociale e società della conoscenza della Regione Umbria e pertanto la partecipazione è gratuita.

Le Formazioni/Direzioni Aziendali dovranno effettuare le iscrizioni on-line dal sito della Scuola www.villaumbra.gov.it (Area Utenti).

Per ottenere la password come referenti aziendali vi preghiamo di contattare la segreteria organizzativa.

Si precisa che non potranno essere accolte iscrizioni inviate in altro modo e che le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 26 maggio2013.

RESPONSABILE REGIONALE DEL PROGETTO:

Giuseppina Manuali – Dirigente Comunicazione- Direzione Regionale Salute Coesione Sociale e Società della Conoscenza

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

COORDINAMENTO DIDATTICO ORGANIZZATIVO: Veruska Subicini, tel. 075-5159700
veruska.subicini@villaumbra.gov.it

SEGRETERIA E TUTORAGGIO: Claudio Ponti

tel. 075-5159730

fax 075-5159785

claudio.ponti@villaumbra.gov.it