



PROGETTO UMBRIA LEGALE E SICURA: MISURE PER IL SOSTEGNO ALL'INSERIMENTO LAVORATIVO DI MIGRANTI CITTADINI DI PAESI TERZI

PALESTRE INFORMATICHE

L'obiettivo delle palestre informatiche nel Progetto Umbria Legale e Sicura, è fornire **competenze digitali di base per l'integrazione sociale e culturale di migranti cittadini di paesi terzi, propedeutiche all'inserimento nel mondo del lavoro.**

Le palestre offrono flessibilità nei contenuti e nei livelli di conoscenza, con un focus sull'efficacia immediata nella vita quotidiana.

Nelle palestre informatiche i beneficiari possono trovare personale specializzato, che offre assistenza gratuita, tutoraggio e lezioni di base su:

- Competenze informatiche di base (accensione di PC, smartphone, tablet, uso di programmi di scrittura)
- Uso pratico di Internet (motori di ricerca, siti di servizi pubblici e privati)
- Accesso ai servizi istituzionali tramite CIE/SPID
- Comunicazione online (gestione e-mail, social media)
- Redazione di CV e ricerca attiva del lavoro





Le palestre informatiche sono aperte ad ingresso libero nei giorni indicati nei calendari a seguire.

Si avvisa che gli orari e le date sotto indicate possono subire variazioni, per appuntamenti personalizzati con singoli e per piccoli gruppi contattare il numero telefonico di riferimento.

SEDI

Perugia 1

Via del Fosso 2/bis (1° piano), presso UIL Umbria, gestita da Enfap Umbria.

Per informazioni e appuntamenti:

Adela Laura Pop

Tel. 320/6869585 - 335/1470019 - 075/3753661

Mail: enfapumbriaformazione@gmail.com

- Martedì 09/09/2025 dalle 9:00 alle 13:00
- Giovedì 11/09/2025 dalle 9:00 alle 13:00
- Mercoledì 17/09/2025 dalle 9:00 alle 13:00
- Giovedì 18/09/2025 dalle 13:00 alle 17:00
- Martedì 30/09/2025 dalle 13:30 alle 17:30
- Giovedì 09/10/2025 dalle 9:00 alle 13:00
- Lunedì 13/10/2025 dalle 13:30 alle 17:30
- Mercoledì 15/10/2025 dalle 9:00 alle 13:00

CAPOFILA
Regione Umbria

CIDIS
MILITARI SVEVILI - ETO

borgorote

ASICA
confesca

ASSOCIATI
PROFESSIONISTI PER IL LAVORO

ASSOCIATI
PROFESSIONISTI PER IL LAVORO

ASSOCIATI
PROFESSIONISTI PER IL LAVORO

ASSOCIATI
PROFESSIONISTI PER IL LAVORO

SANMARTINO
UNIONE LOCALI DI RILASCIO

SMIL

ial

ENFAP

Asad

CONFEDERATIVE
LAVORO

CONFESERCENTI
UMBRIA

LEGACOOP
UMBRIA

COIL

CISL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA

UIL
UMBRIA



Perugia 2

Via Pietro Cestellini 17, Ponte San Giovanni (4° piano, sopra la COOP), presso SMILE Umbria, gestita da SMILE Umbria.

Per informazioni e appuntamenti:

Elisabetta Fagioli

Tel. 327/4816658 - 075/5995071

Mail: segreteria@smileumbria.it

- Martedì 16/09/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 18/09/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 23/09/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 25/09/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 30/09/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 02/10/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 07/10/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 09/10/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 14/10/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 16/10/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 21/10/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 23/10/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 28/10/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 30/10/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 04/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 06/11/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 11/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 13/11/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 18/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 20/11/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 25/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00

CAPOFILA



Regione Umbria





Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale

Organismo intermedio

Autorità di gestione

- Giovedì 27/11/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 02/12/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 04/12/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 09/12/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 11/12/2025 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 16/12/2025 dalle 10:00 alle 12:00
- Martedì 13/01/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 15/01/2026 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 20/01/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 22/01/2026 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 27/01/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 29/01/2026 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 03/02/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 05/02/2026 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 10/02/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 12/02/2026 dalle 14:30 alle 16:30
- Martedì 17/02/2026 dalle 10:00 alle 12:00
- Giovedì 19/02/2026 dalle 14:30 alle 16:30

CAPOFILA



Regione Umbria



PARTNER / ATS

