



PROGETTO UMBRIA LEGALE E SICURA: MISURE PER IL SOSTEGNO ALL'INSERIMENTO LAVORATIVO DI MIGRANTI CITTADINI DI PAESI TERZI

PALESTRE INFORMATICHE

L'obiettivo delle palestre informatiche nel Progetto Umbria Legale e Sicura, è fornire **competenze digitali di base per l'integrazione sociale e culturale di migranti cittadini di paesi terzi, propedeutiche all'inserimento nel mondo del lavoro.**

Le palestre offrono flessibilità nei contenuti e nei livelli di conoscenza, con un focus sull'efficacia immediata nella vita quotidiana.

Nelle palestre informatiche i beneficiari possono trovare personale specializzato, che offre assistenza gratuita, tutoraggio e lezioni di base su:

- Competenze informatiche di base (accensione di PC, smartphone, tablet, uso di programmi di scrittura)
- Uso pratico di Internet (motori di ricerca, siti di servizi pubblici e privati)
- Accesso ai servizi istituzionali tramite CIE/SPID
- Comunicazione online (gestione e-mail, social media)
- Redazione di CV e ricerca attiva di lavoro



PARTNER / ATS





Il progetto Umbria Legale e Sicura, attraverso una rete di partner formatori altamente qualificati, apre ai migranti cittadini di paesi terzi le palestre informatiche su tutto il territorio regionale:

- Perugia 1: Via del Fosso 2/bis, presso UIL Umbria, gestita da Enfap Umbria
- Perugia 2: Via della Viola 1, presso casa dell'associazionismo, gestita da Cidis impresa sociale
- Terni: Via A. Pacinotti 34, presso UIL Umbria, gestita da Enfap Umbria
- Foligno: Via Monte Rosa 7, presso Sportello informazioni Cidis, gestita da Cidis
- Bastia Umbra: Via Cesare Battisti 1, presso CISL Umbria, gestita da IAL Umbria
- Fratta Todina: presso Comune Fratta Todina - Sala Multimediale Paolo Rulli, Via Roma, gestita da IAL Umbria
- Città di Castello: presso Scuola di Arti e Mestieri G.O. Bufalini, Via San Bartolomeo 1, gestita da SMILE Umbria
- Orvieto: Via dei Tigli, presso CPIA Orvieto, gestita da SMILE Umbria
- Norcia: Via Solferino, presso Digipass, gestita da Cidis
- Gubbio: Via Brunelleschi 3, presso L'Isola di Peter, gestita da Asad
- Gualdo Tadino: Loc. Sassuolo, presso Coworking, gestita da Asad

Le palestre informatiche sono aperte ad ingresso libero nei giorni indicati nei calendari a seguire.

Si avvisa che gli orari e le date sotto indicate possono subire variazioni, per appuntamenti personalizzati con singoli e per piccoli gruppi contattare il numero telefonico di riferimento.



SEDI

Perugia 1

Via del Fosso 2/bis, presso UIL Umbria, gestita da Enfap Umbria.
Per informazioni e appuntamenti: Adela Laura Pop, tel. 3206869585 - 3351470019 - 0753753661

- Mercoledì 15/01/2025, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 21/01/2025, ore 13:00 - 17:00
- Martedì 28/01/2025, ore 13:00 - 17:00
- Martedì 04/02/2025, ore 13:00 - 17:00
- Mercoledì 12/02/2025, ore 9:00 - 13:00
- Lunedì 17/02/2025, ore 12:00 - 16:00
- Martedì 04/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Mercoledì 12/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 13/03/2025, ore 14:00 - 18:00
- Giovedì 20/03/2025, ore 14:00 - 18:00
- Mercoledì 02/04/2025, ore 14:00 - 18:00
- Mercoledì 09/04/2025, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 15/04/2025, ore 13:00 - 17:00
- Mercoledì 23/04/2025, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 29/04/2025, ore 13:00 - 17:00
- Mercoledì 07/05/2025, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 13/05/2025, ore 13:00 - 17:00

Perugia 2

Via della Viola 1, presso casa dell'associazionismo, gestita da Cidis impresa sociale
Per informazioni e appuntamenti: Aminata Tsimba Poussog, tel. 3398310711

- Martedì 26/11/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 27/11/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 03/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 04/12/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 10/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 11/12/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 17/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 18/12/2024, ore 10:00 - 13:00





Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Organismo intermedio Autorità di gestione

- Martedì 07/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 08/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 14/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 15/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 21/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 22/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 28/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Martedì 04/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 05/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 12/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 19/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 26/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 04/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 05/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 12/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 19/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 26/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 01/04/2025, ore 15:00 - 18:00

Terni

Via A. Pacinotti 34, presso UIL Umbria, gestita da Enfap Umbria

Per informazioni e appuntamenti: Adela Laura Pop, tel. 3206869585 - 3351470019 - 0753753661

- Lunedì 25/11/2024, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 03/12/2024, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 09/12/2024, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 17/12/2024, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 13/01/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 23/01/2025, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 27/01/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 06/02/2025, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 10/02/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 20/02/2025, ore 9:00 - 13:00

CAPOFILA



Regione Umbria



CSC





Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Organismo intermedio Autorità di gestione

- Giovedì 06/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Lunedì 10/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Martedì 18/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Venerdì 28/03/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 03/04/2025, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 07/04/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 17/04/2025, ore 13:00 - 17:00
- Giovedì 24/04/2024, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 28/04/2025, ore 9:00 - 13:00
- Lunedì 05/05/2024, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 15/05/2025, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 19/05/2025, ore 9:00 - 13:00
- Giovedì 22/05/2025, ore 13:00 - 17:00
- Lunedì 26/05/2025, ore 13:00 - 17:00

Foligno

Via Monte Rosa 7, presso Sportello informazioni Cidis impresa sociale.
 Per informazioni e appuntamenti: Olena Romanko, tel. 3358798870

- Mercoledì 27/11/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 03/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 04/12/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 10/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 11/12/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 17/12/2024, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 18/12/2024, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 07/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 08/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 14/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 15/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 21/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 22/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 28/01/2025, ore 15:00 - 18:00
- Martedì 04/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 05/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/02/2025, ore 15:00 - 18:00

CAPOFILA



Regione Umbria





- Mercoledì 12/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 19/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/02/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 26/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 04/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 05/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 12/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 19/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/03/2025, ore 15:00 - 18:00
- Mercoledì 26/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 01/04/2025, ore 15:00 - 18:00

Bastia Umbra

Via Cesare Battisti 1, presso CISL Umbria, gestita da IAL Umbria
Per informazioni e appuntamenti: Loredana Pelli, tel. 0755067479 - cell: 353 4802134

- mercoledì 19/02/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 28/02/2025, ore 09:00 - 13:00
- mercoledì 05/03/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 14/03/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 21/03/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 28/03/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 04/04/2024, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 11/04/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 18/04/2025, ore 09:00 - 13:00
- giovedì 24/04/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 09/05/2025, ore 09:00 - 13:00
- venerdì 16/05/2025, ore 09:00 - 13:00



PARTNER / ATS





Fratta Todina

Comune Fratta Todina - Sala Multimediale Paolo Rulli, Via Roma, 06054 Fratta Todina PG,
gestita da IAL Umbria

Per informazioni e appuntamenti: Loredana Pelli, tel. 0755067479 - cell: 353 4802134

- mercoledì 26/02/2025, ore 09:00 - 13:00 (*)
- venerdì 07/03/2025, ore 09:00 - 13:00 (*)
- martedì 18/03/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 25/03/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 01/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- martedì 08/04/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 15/04/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 22/04/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 29/04/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 06/05/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 13/05/2025, ore 10:00 - 14:00
- martedì 20/05/2025, ore 10:00 - 14:00

* presso Cisl Marsciano, Salita Biscarini 1, 06055 Marsciano (PG)

Città di Castello

Presso Scuola di Arti e Mestieri G.O. Bufalini, Via San Bartolomeo 1, gestita da SMILE Umbria
Per informazioni e appuntamenti: Elisabetta Fagioli, tel. 0755995071

- Martedì 21/01/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 24/01/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 28/01/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 31/01/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 04/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 07/02/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 11/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 14/02/2025, ore 10:00 – 12:00





Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Organismo intermedio Autorità di gestione

- Martedì 18/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 21/02/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 25/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 28/02/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 04/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 07/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 11/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 14/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 18/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 21/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 25/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 28/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 01/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 04/04/2025, ore 10:00 – 12:00
- Martedì 08/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Venerdì 11/04/2025, ore 10:00 – 12:00

Orvieto

Via dei Tigli, presso CPIA Orvieto, gestita da SMILE Umbria
 Per informazioni e appuntamenti: Elisabetta Fagioli, tel. 0755995071

- Lunedì 17/02/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 19/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 24/02/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 26/02/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 03/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 05/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 10/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 12/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 17/03/2025 10:00, ore – 12:00
- Mercoledì 19/03/2025 15:00, ore – 17:00
- Lunedì 24/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 26/03/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 31/03/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 02/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 07/04/2025, ore 10:00 – 12:00

CAPOFILA





Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Direzione Generale per la lotta alla povertà e per la programmazione sociale
 Organismo intermedio Autorità di gestione

- Mercoledì 09/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 14/04/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 16/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Mercoledì 23/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 28/04/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 30/04/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 05/05/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 07/05/2025, ore 15:00 – 17:00
- Lunedì 12/05/2025, ore 10:00 – 12:00
- Mercoledì 15/05/2025, ore 15:00 – 17:00

Norcia

Via Solferino, presso Digipass, gestita da Cidis impresa sociale
 Per informazioni e appuntamenti: Andrea De Paolis, tel. 3398310645

- Martedì 14/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 16/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 21/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 22/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 28/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 30/01/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 04/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 06/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 13/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 20/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 27/02/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 04/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 06/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 11/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 13/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 18/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 20/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 25/03/2025, ore 10:00 - 13:00

CAPOFILA



PARTNER / ATS





- Giovedì 27/03/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 01/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 03/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 08/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 10/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 15/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 17/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 29/04/2025, ore 10:00 - 13:00
- Martedì 06/05/2025, ore 10:00 - 13:00
- Giovedì 08/05/2025, ore 10:00 - 13:00

Gubbio

Via Brunelleschi 3, presso L'Isola di Peter, gestita da Asad Cooperativa Sociale
Per informazioni e appuntamenti: Lorenzo Proietti, tel. 3421257272

- Venerdì, ore 17:00 - 19:00 (contattare per appuntamenti)

Gualdo Tadino

Loc. Sassuolo, presso Coworking, gestita da Asad Cooperativa Sociale
Per informazioni e appuntamenti: Lorenzo Proietti, tel. 3421257272

- Giovedì, ore 17:00 - 19:00 (contattare per appuntamenti)



PARTNER / ATS