



## Corso n. 1 per addetti ai lavori in quota con impiego di DPI di III Categoria

Il corso è rivolto a lavoratori e preposti che utilizzano DPI anticaduta nei lavori svolti in quota.  
Il corso prevede una parte teorica ed una di addestramento pratico.

Durata totale: 6 h.

Contenuti minimi del corso:

<p>Parte teorico normativa (Lezione frontale)</p> <p>Durata proposta 2 h. Massimo n. partecipanti proposto in aula: 20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brevi cenni sulla Normativa specifica per DPI anticaduta; (tempo: 15')</li> <li>- Dati infortunistici INAIL sulle cadute dall'alto (tempo: 15')</li> <li>- Lettura e comprensione dell'elaborato tecnico di copertura; (tempo: 15')</li> <li>- Tipologie e classificazione dei DPI anticaduta; (tempo: 20')</li> <li>- Sistemi di protezione (posizionamento, trattenuta, anticaduta) e loro componenti (imbracature, cinte di posizionamento, elementi di collegamento, dissipatori, linee vita, retrattili, ancoraggi...); (tempo: 20')</li> <li>- Tirante d'aria e fattore di caduta; (tempo: 20')</li> <li>- Obblighi dei lavoratori nell'uso di DPI e importanza della lettura del manuale di uso e manutenzione delle cinture anticaduta; (tempo: 15')</li> </ul>
<p>Parte addestrativa in palestra o presso il cantiere attrezzato (Lezione pratica)</p> <p>Durata proposta: 3,5 h. Massimo n. partecipanti proposto per la parte pratica 10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verifiche da effettuare prima, durante e dopo l'utilizzo dei DPI anticaduta; (tempo: 30')</li> <li>- Indossare correttamente i DPI; (tempo 5'x15 ad. = 75')</li> <li>- Principali errori nell'utilizzo dei DPI anticaduta i pericoli generati dal non utilizzo e dall'utilizzo delle cinture anticaduta in modalità non corrette; (tempo: 15')</li> <li>- Addestramento pratico, simulazione delle tipiche situazioni di lavoro (posizionamento, trattenuta, anticaduta). (tempo: 60')</li> <li>- Tecniche per il recupero dell'infortunato e per la corretta gestione dell'emergenza. (tempo: 30')</li> </ul>
<p>Gestione dell'aula 0,5h</p>	<p>Firme di presenza Pausa Test finale di apprendimento (tempo complessivo: 30')</p>

### SLIDES DPI di III Categoria

Video tutorial addestramento DPI anticaduta

[https://youtu.be/Y6\\_WR2F75AA](https://youtu.be/Y6_WR2F75AA)

## **PARTE ADDESTRATIVA IN PALESTRA / CANTIERE ATTREZZATO**

**VERIFICHE DA EFFETTUARE PRIMA, DURANTE E DOPO L'UTILIZZO DEI DPI ANTICADUTA;**

**Prima:**

Presenza delle schede tecniche e del libretto di manutenzione dei dispositivi anticaduta da indossare;

Controllo visivo e funzionale delle parti tessili e metalliche degli elementi del sistema anticaduta (imbracature, linee vita, connettori, ecc.).

**Durante:**

Mantenimento in efficienza dei componenti del sistema sia metallici (linee vita, connettori ecc.) sia non metallici (imbracature).

Evitare il contatto degli elementi con superfici abrasive o taglienti.

**Dopo:**

Verifica che il DPI non si sia danneggiato, predisposizione delle corrette modalità di conservazione.

**INDOSSARE CORRETTAMENTE I DPI;**

Questa parte va eseguita in coppia, i lavoratori si aiutano nell'indossare i dispositivi controllandosi reciprocamente (corretta aderenza dell'imbracatura al soggetto, chiusura degli elementi di collegamento, ecc.).

**PRINCIPALI ERRORI NELL'UTILIZZO DEI DPI ANTICADUTA I PERICOLI GENERATI DAL NON UTILIZZO E DALL'UTILIZZO DELLE CINTURE ANTICADUTA IN MODALITÀ NON CORRETTE;**

- 1)utilizzo di elementi di collegamento senza dissipatore;
- 2)istallazione non corretta delle linee vita temporanee e controllo del sistema di riduzione del momento flettente (rompi tratta);
- 3)errata valutazione del tirante d'aria;
- 4)utilizzo non corretto del dispositivo retrattile;
- 5)utilizzo di cinture di posizionamento come sistema anticaduta.

**ADDESTRAMENTO PRATICO, SIMULAZIONE DELLE TIPICHE SITUAZIONI DI LAVORO (POSIZIONAMENTO, TRATTENUTA, ANTICADUTA).**

- 1)realizzazione di punti di ancoraggio fissi;
- 2)corretta istallazione di linee di ancoraggio orizzontali temporanee;
- 3)simulazione di lavori in quota su superfici orizzontali e falde a diversa inclinazione;
- 4) posizionamento in quota di parapettatura di sicurezza;
- 5)esempi di corretto posizionamento in quota di caduta libera e caduta prevenuta.

**TECNICHE PER IL RECUPERO DELL'INFORTUNATO E PER LA CORRETTA GESTIONE DELL'EMERGENZA.**

Con l'utilizzo di idoneo kit di salvataggio viene simulato il recupero di un lavoratore dopo una caduta libera, messa in sicurezza e discesa a terra.