
Corsi di Formazione per il Volontariato organizzato

Corso di Psicologia dell'emergenza

- **Descrizione del corso:** L'attività formativa ha come finalità lo studio, la prevenzione e il trattamento dei processi psichici, delle emozioni, dei comportamenti che si determinano prima, durante e dopo gli eventi critici, nelle persone e nelle comunità colpite ma anche nei soccorritori.
- **A chi è rivolto:** ai volontari operativi iscritti alle Organizzazioni di Volontariato impegnati nelle situazioni di emergenza.
- **Durata:** 4 ore
- **Modalità:** in presenza presso le sedi individuate dal Servizio Regionale Protezione Civile.
- **Programma del corso:** la formazione ha finalità pratiche e lo scopo di avviare un programma di prevenzione con l'obiettivo di sviluppare la capacità di "contenimento emotivo" e in particolare:
 - o Saper riconoscere e gestire i disturbi traumatici psicologici dei soccorritori e delle vittime;
 - o Comprendere la psicologia della vittima;
 - o Prevenire danni psicologici del soccorritore;
 - o Conoscere e attivare strategie di coping;
 - o Conoscere ed applicare le tecniche di sostegno psicologico e autoprotezione emotiva,
- **Attestato:** rilasciato dal Servizio Protezione Civile ed Emergenze della Regione Umbria.
- **Materiale:** se necessario sarà reso disponibile agli iscritti durante il corso.
- **Iscrizioni:** tramite il portale web del volontariato regionale di protezione civile.
- **Contatti:** Francesco Lucaroni (flucaroni@regione.umbria.it, tel. 0742 630732), Orietta Landrini (olandrini@regione.umbria.it, tel. 0742 630764).