



Regione Umbria



USL Umbria 1



USL Umbria 2

PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA. SINERGIE DI RETE.

PRESENTAZIONE DEL CATALOGO DELL'OFFERTA FORMATIVA 2023-2024 REGIONE UMBRIA

21 novembre 2023
15.00 - 17.30

Sede: I.T.T.S. Alessandro Volta
Aula Magna, Via Assisana 40/E- Perugia

Premessa

La promozione della salute rappresenta l'insieme delle attività intraprese per migliorare e salvaguardare la salute delle singole persone e della collettività e richiede, secondo le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità recepite dai singoli Stati tra cui il nostro, la partecipazione di molteplici attori e istituzioni che insieme costruiscono e realizzano un approccio globale alla Salute in grado di realizzare un reale Benessere. La Scuola è un interlocutore stabile per i giovani e per le loro famiglie e rappresenta, quindi, un ambiente privilegiato per attuare tutte quelle azioni che possono promuovere il benessere della collettività.

La promozione della salute nel contesto scolastico, secondo le indicazioni contenute anche nel documento "Indirizzi di Policy integrate per la Scuola che Promuove salute" a cura della Conferenza Stato Regioni (2019) ha una valenza più ampia dell'educazione alla salute e comprende tutte le politiche per una scuola sana in relazione all'ambiente fisico e sociale e ai legami con i partner per migliorare e proteggere la salute di tutta la comunità scolastica. Salute e Istruzione sono strettamente collegate e hanno un notevole impatto sui risultati di salute e sulle disuguaglianze sociali: chi è in buona salute si trova meglio a scuola e impara meglio, allo stesso tempo chi frequenta la scuola ed è inserito in un processo di apprendimento positivo ha migliori opportunità di salute fisica e psicologica. Adottare un approccio globale e sistemico permette alla scuola di raggiungere i propri obiettivi migliorando il livello di salute e quello degli apprendimenti e di sviluppare ancora meglio la dimensione di "presidio di equità".

Per sviluppare in maniera coerente e efficace un approccio di questo tipo occorre una forte alleanza tra sistema sanitario e sistema scolastico ed è all'interno di questa alleanza che si sviluppa la "Rete di Scuole che Promuovono Salute-Umbria".

Nell'incontro di oggi sarà presentato il catalogo dell'offerta formativa per le scuole in materia di promozione della salute realizzato a cura del Servizio Prevenzione, Sanità Veterinaria, Sicurezza Alimentare, Direzione Salute e Welfare, Regione Umbria e con il contributo di: Simona Foresi - Mariachiara Borghi (Sezione Prevenzione, Regione Umbria) Angela Bravi - Donatella Bosco (Servizio Programmazione sanitaria, assistenza territoriale, integrazione socio sanitaria, Regione Umbria) Marco Cristofori (USL Umbria 2 - Cersag) Maria Grazia Brancaleoni - Roberta Alagna (USL Umbria 1) Sonia Bacci - Cinzia Mari (USL Umbria 2) Francesco Mezzanotte - Silvia Mercuri (USR per l'Umbria)

Destinatari:

Dirigenti scolastici, funzioni strumentali e/o referenti Benessere, funzioni strumentali PTOF e docenti delle scuole umbre.

Iscrizioni:

<https://forms.gle/yXJNnBw7ofd99A3C6>

Referenti per le scuole di Perugia:

per la secondaria di secondo grado:

Patrizia Tabacchini - Lucia Vermigli, I.T.T.S. A. Volta-Perugia

per le Direzioni Didattiche, Primaria e secondaria di primo grado:

Stefano Pezzella - Simona Ciofetti, I.C. Perugia 1

Referenti per le scuole della provincia di Terni:

Rosalba Aureli - Marco Cavallari, I.I.S. "Casagrande - Cesi"

Programma

14.45_15.00 __ Registrazione partecipanti

15.00_15.15 __ Saluti istituzionali e apertura lavori

Fabiana Cruciani - Dirigente Scolastica I.T.T.S. A. Volta scuola capofila regionale SPS-Umbria

Marina Marini - Dirigente Scolastica IIS Casagrande-Cesi scuola capofila provinciale SPS-Umbria

Francesca Volpi - Dirigente Scolastica I.C. Perugia 1 scuola capofila provinciale SPS-Umbria

Sergio Repetto - Dirigente Ufficio Scolastico Regione Umbria

Massimo D'Angelo - Direzione regionale Salute e Welfare

15.15_15.30 __ Il piano regionale della prevenzione

Salvatore Macri - Dirigente servizio Prevenzione sanità veterinaria sicurezza alimentare-Regione Umbria

15.30_15.45 __ La Rete delle Scuole che Promuovono Salute-Umbria: approccio globale, lessico comune, strumenti.

Patrizia Tabacchini-Lucia Vermigli - I.T.T.S. A. Volta scuola capofila regionale SPS-Umbria

15.45_16.00 __ Dall'analisi di contesto partecipata alle buone pratiche in un'ottica di equità

Marco Cristofori - Resp. U.O. Sorveglianza e Promozione della Salute AUSL Umbria 2

16.00_16.15 __ Presentazione struttura catalogo e Programmi dell'area

Maria Grazia Brancaleoni - Resp. U.O. Igiene e Sanità Pubblica Trasimeno - Media Valle del Tevere

- Benessere e movimento (Pause attive -il miglio intorno a scuola)
- Sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro (Affy futapericoli)
- Prevenzione delle dipendenze patologiche/life skill (Dipendo da me)

16.15_16.30 __ Life skills e sviluppo delle competenze personali, sociale e relazioni; area promozione del benessere psico-fisico e prevenzione dei comportamenti a rischio nell'adolescenza

Roberta Alagna - Psicologa -referente USL Umbria1 setting scolastico

Lucia Coco - Psicologa-Psicoterapeuta USL Umbria 2

- Pensiamo positivo
- Unplugged
- Yaps. Young and Peer School.

16.30_16.45 __ Esperienze di promozione della salute in collaborazione con USL Umbria

Umberto Lisetti - ITAS "G. Bruno", Perugia, referente YAPS (afferente USL1)

Gina Scattolini - I.O. "Dante Alighieri", Nocera Umbra, referente UNPLUGGED (Secondaria di primo grado "F. Mari") e YAPS (Secondaria di secondo grado "G. Sigismondi")(afferente USL2)

16.45_17.00 __ Area Consultorio: Il consultorio incontra le scuole

Nadia Mosca - Ostetrica USL 1

17.00_17.15 __ Presentazione progetti area alimentazione

Cinzia Mari - Responsabile SIAN USL UMBRIA2

Simona Foresi - Responsabile Sez. Prevenzione Regione Umbria

- IO Dico Ok
- Nutrizionando

Conclusioni e prospettive a cura della Rete di Scuole che Promuovono Salute-Umbria