

PER APPROFONDIRE

Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni):
www.epicentro.iss.it/passi/dati/alcol.asp
www.epicentro.iss.it/passi/dati/AlcolGuida.asp



A cura di:

Carla Bietta, *Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 1*
Marco Cristofori, *Sorveglianza e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 2*

Con la collaborazione di:

Sonia Bacci, *Sorveglianza e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 2*
Elisa Valenti, *Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria 1*
Stefano Piccardi, *Comunicazione Direzione Salute e Welfare, Regione Umbria*
Anna Tosti, *Prevenzione Direzione Salute e Welfare, Regione Umbria*



 **guadagnare salute**
rendere facili le scelte salutari



IL CONSUMO DI ALCOL IN UMBRIA




I dati 2017-20 del sistema di sorveglianza PASSI



CONSUMO DI ALCOL

Tra i fattori di rischio comportamentali il consumo di alcol rappresenta l'abitudine di cui si ha meno consapevolezza.

La maggior parte dei 18-69enni umbri non beve alcol o beve moderatamente. Tuttavia, si stima che circa un quinto (18%) sia consumatore di alcol a maggior rischio.

BIRRA	VINO	SUPERALCOLICO	L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.
 330ml	 125ml	 40ml	
4,5°	12°	40°	



IL CONSUMO A MAGGIOR RISCHIO

Viene considerato consumatore di alcol a maggior rischio chi

- ♦ o ne fa un consumo abituale elevato* (3%),
- ♦ o beve fuori pasto (9%),
- ♦ o è bevitore binge** (10%),
- ♦ oppure per una combinazione di queste tre modalità.

È più diffuso tra:

- ♦ i più giovani (18-34 anni),
- ♦ i maschi.

In Umbria le percentuali di bevitori sono maggiori rispetto alla media italiana.

A QUALE CATEGORIA APPARTIENI?

***Bevitore con consumo abituale elevato:** più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne.

Bevitore fuori pasto

****Bevitore binge:** chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne).

Non bevitore o bevitore moderato: meno di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini, meno di 1 per le donne bevute durante il pasto.

ALCOL E GUIDA

Guida sotto l'effetto di alcol

L'8% dei guidatori umbri ha un comportamento a rischio, cioè guida dopo avere bevuto nell'ora precedente almeno due unità alcoliche, una percentuale maggiore rispetto alla media nazionale. È un comportamento riferito più spesso dagli uomini senza differenze per età, livello di istruzione o condizione economica.



Controlli delle Forze dell'Ordine e ricorso all'etilotest

Meno della metà degli umbri riferisce di essere stato fermato dalle Forze dell'Ordine. I controlli sistematici con l'etilotest sono ancora poco diffusi sia in Umbria che in Italia.

L'ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

Solo il 6% dei bevitori a rischio ha ricevuto il consiglio di bere meno. La percentuale è maggiore (16%) tra coloro che riferiscono un consumo abitualmente elevato.

