

QUESTO INVERNO NON CI FACCIAMO INFLUENZARE...

Vacciniamoci!



Regione Umbria
Assessorato alla Salute
e alle Politiche Sociali

LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

La vaccinazione è il mezzo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza e ridurre eventuali complicazioni. Il vaccino è molto importante, soprattutto se si considera che l'influenza colpisce ogni anno, in media, l'8% della popolazione italiana e rappresenta anche un serio problema di sanità pubblica e di assistenza, soprattutto nella fase in cui si raggiunge il cosiddetto picco epidemico, cioè il momento in cui una buona parte della popolazione si ammala. Il Centro europeo per il controllo delle malattie stima che, in media, circa 40mila persone l'anno muoiano prematuramente a causa dell'influenza nel territorio dell'Unione europea.

La Regione Umbria promuove ogni anno una campagna di vaccinazione antinfluenzale finalizzata a proteggere le persone che, per problematiche legate all'età o a particolari condizioni di salute, rischiano di andare incontro a gravi complicanze nel caso in cui si ammalino. Le complicanze dell'influenza sono, infatti, più frequenti nei soggetti al di sopra dei 65 anni di età e con condizioni di rischio come ad esempio diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari e respiratorie croniche, donne in gravidanza.

Il vaccino contro l'influenza è gratuito, garantisce una buona protezione ed è sicuro. Inoltre, considerata la co-circolazione del coronavirus, è raccomandato effettuare il vaccino antinfluenzale in quanto oltre a ridurre le complicazioni semplifica la diagnosi e la gestione dei casi.

La vaccinazione è raccomandata alle persone di età superiore a 65 anni e ai soggetti considerati a rischio. Ci si può vaccinare presso l'ambulatorio del proprio medico di famiglia o nei centri di salute. Non solo: chi non sia in grado di camminare può chiedere la vaccinazione a domicilio, sempre a cura del proprio medico di base. Per informazioni ci si può rivolgere al proprio medico di famiglia o pediatra, al Servizio di igiene e sanità pubblica o al centro di salute territorialmente competente.

QUESTO INVERNO NON CI FACCIAMO INFLUENZARE...

Vacciniamoci!



Regione Umbria

Assessorato alla Salute
e alle Politiche Sociali

L'invito è ripetere il vaccino ogni anno, poiché i virus dell'influenza cambiano spesso. Per difendere, indirettamente le persone più fragili, impedendo che siano le persone a loro più vicine a trasmettere l'infezione, la vaccinazione è raccomandata anche per i medici e il personale sanitario di assistenza, oltre che per i familiari e i contatti di soggetti ad alto rischio.

Inoltre, per garantire in corso di epidemia il corretto funzionamento dei servizi essenziali, la vaccinazione è raccomandata anche a particolari categorie di lavoratori, come le forze di polizia e i vigili del fuoco. Tenendo presente che la vaccinazione antinfluenzale consente di avere una buona difesa dopo circa un mese, il vaccino potrà essere somministrato per tutto novembre e per tutta la stagione influenzale.

