

FESTA DEI BOSCHI 2026  
XI edizione



# CALENDARIO

BASTIA UMBRA	<b>Percorso Fluviale</b> 26 aprile
PORANO	<b>Parco Villa Paolina</b> 8 maggio e 10 maggio
PERUGIA	<b>Bosco a Farnetto di Collestrada</b> 17 maggio
AMELIA	<b>Bosco del Parco di San Silvestro</b> 24 maggio
ASSISI	<b>Bosco San Francesco</b> 31 maggio
FOLIGNO	<b>Parco di Colfiorito</b> 7 giugno
GUBBIO	<b>Santa Cristina</b> 14 giugno
CORCIANO	<b>Bosco di Monte Malbe</b> 21 giugno
SPELLO	<b>Parco del Monte Subasio</b> 28 giugno
PIETRALUNGA - MONTONE	<b>Foresta di Pietralunga - Ecomuseo Valle del Carpina</b> 5 luglio
PIEGARO	<b>Bosco de «I Borghi dell'Eremo»</b> 12 luglio
MARSCIANO	<b>Torre Colombaia</b> 19 luglio

*Il calendario delle iniziative potrebbe subire delle variazioni per cause di forza maggiore.  
Si consiglia di verificare le informazioni attraverso i contatti indicati nel programma.*



La **Festa dei Boschi**, anche quest'anno, vi accoglie nel cuore verde dell'Umbria per vivere la natura in tanti modi diversi, con curiosità, meraviglia e voglia di stare insieme.

A partire da **domenica 26 aprile**, il ricco programma accompagnerà il pubblico fino a **domenica 19 luglio** con appuntamenti tra parchi, foreste, ecomusei e aree naturali, tra escursioni guidate, laboratori creativi e scientifici, attività per bambini, esperienze sensoriali e artistiche, incontri dedicati alla biodiversità e momenti di benessere immersi nella natura.

L'edizione 2026 si presenta con un forte carattere esperienziale e multidisciplinare: dai suoni del bosco alle tecnologie per osservarlo da vicino, dai percorsi fantastici per le famiglie alle passeggiate notturne, fino ai temi della sostenibilità e della cura degli ecosistemi. Un invito aperto a tutti perché ciascuno possa partecipare, esplorare, ascoltare e lasciarsi sorprendere.

*Un sentito ringraziamento a tutti gli organizzatori che con passione e professionalità hanno dato vita a questa nuova entusiasmante edizione. Vi aspettiamo numerosi!*

# Percorso Verde

## Bastia Umbra (PG)

### Domenica 26 aprile

---



#### 9:30-12:30 LA NATURA INTORNO A NOI

- Segnaliamo gli alberi monumentali - Introduzione alla segnalazione per l'elenco Nazionale degli Alberi Monumentali d'Italia
- Punti di osservazione della fauna e degli habitat - Postazioni per l'osservazione naturalistica
- Leggiamo le foglie, le cortecce e il sottobosco - La vegetazione lungo le sponde
- La confluenza dei fiumi e la nascita dell'Insula - La geografia e la storia locale
- Ghiaia, pietre e sassi - I luoghi di lavoro in ambiente naturale

Volatili e altra fauna lungo le sponde del Chiascio. Mostra fotografica.

Estemporanea di pittura per ragazzi.

Piccoli Esploratori d'Arte nel Bosco. Laboratorio per bambini.

Accoglienza e cerchio magico - Caccia agli oggetti naturali - Il mio amico del bosco -

Pittura collettiva: Il bosco incantato - Condivisione e saluto, Cerchio finale.

Materiale fornito da Biblioteca.

#### Info, costi e prenotazioni

Tutte le attività sono gratuite. Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*).

Per informazioni: Settore Cultura, turismo, Sport e Promozione del territorio

Tel. 075.78018243-221-305 giuseppa.anatra@comune.bastia.pg.it.

Il percorso è accessibile anche ai disabili in carrozzina.

#### Come arrivare

Area percorso verde davanti chiesa Chiascio, ingresso da sentiero

Via Carmelo Battaglia.

# Parco di Villa Paolina - Ecomuseo del Paesaggio degli Etruschi

Porano (TR)

Venerdì 8 maggio




Comune di Porano


## CONVEGNO

**BOSCO HIGH TECH.** I segreti degli alberi svelati dagli esperti, a cura dell'Università degli Studi della Tuscia, Dipartimento per l'innovazione nei sistemi biologici, agroalimentari e forestali presso CNR IRET - Istituto di Ricerca sugli Ecosistemi Terrestri.

**10:00 Saluti** Dott. Carlo Calfapietra, Direttore dell'Istituto di Ricerca sugli Ecosistemi Terrestri (IRET).

**10:15**  **Dottori del Bosco** Impariamo ad ascoltare gli alberi per mantenerli in salute, a cura della Dott.ssa Elena Brunori.

**11:15**  **Detective del Bosco** Alla scoperta del parco attraverso le nuove tecnologie, a cura dei Dott.ri Mauro Maesano e Federico Valerio Muresi.

**12:15**  **I Superpoteri Verdi** Tutto quello che la natura può fare per noi, a cura del Dott. Gabriele Antoniella.

Contributi da parte dell'Istituto di Ricerca sugli Ecosistemi Terrestri (IRET).

## Info, costi e prenotazioni

Tutte le attività sono gratuite.

## Come arrivare

Porano, Via G. Marconi, Villa Paolina. Parcheggio segnalato.

**Da Perugia** S.S. 3bis (E45) da Perugia a Todi. Uscita Todi, direzione Orvieto.

Percorrere rettilineo di Via A. Costanzi. Alla rotonda svoltare sinistra; seguire per Porano S.S. 71 Umbro - Casentinese; proseguire lungo la S.S. 71 per circa 10 km; giunti al bivio per Porano svoltare a sinistra.

**Da Roma-Firenze** Autostrada A1 uscita Orvieto; girare a destra per Orvieto.

Alla rotonda svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per Porano S.S. Umbro Casentinese; proseguire lungo la strada Umbro - Casentinese per circa 10 km; al bivio per Porano svoltare a sinistra.

**Parcheggio** del Palazzetto, Via G. Marconi Ingresso CNR IRET - Istituto di Ricerca sugli Ecosistemi Terrestri, Cancellone di Villa Paolina, Via del Corniolo.

# Parco di Villa Paolina - Ecomuseo del Paesaggio degli Etruschi

Porano (TR)

**Domenica 10 maggio**



**09:00 APPUNTAMENTO** presso la sede dell'Ecomuseo del Paesaggio degli Etruschi in Piazza Garibaldi. Partenza per la passeggiata fino alla Tomba Hescanas e visita guidata. Si proseguirà, poi fino a Castelrubello con visita guidata. Le visite guidate saranno curate da *Associazione Acqua*. Al termine ritorno alla sede dell'Ecomuseo. Durata evento: 3 ore circa.

**15:00 INCONTRO con i Libri** sul Tema del Bosco rivolto a bambini e famiglie a cura dei Volontari Nati per Leggere Umbria e in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Porano e con il *Bibliobus* della *Cooperativa Sociale il Quadrifoglio*.

**15:30 PRESENTAZIONE del Libro** *La dispensa leggera* di Elisabetta Sala e valorizzazione dei prodotti del sottobosco in cucina.

**16:00 MESSA A DIMORA** di una pianta presso il Parco di Villa Paolina a cura del Consorzio degli Alberi Maestri.

**17:00 ESPOSIZIONE E DIMOSTRAZIONE** di volo di rapaci presso Parco di Villa Paolina a cura di *Urbiveteris Falconis*.

## Info, costi e prenotazioni

Per la passeggiata il contributo da versare al momento dell'iscrizione è di € 10,00 per gli adulti e di € 5,00 per i bambini. Le attività del pomeriggio sono gratuite.

Nel parco è possibile consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), presente un bar/ristorazione. Sul posto è presente acqua potabile pubblica.

Per la passeggiata la prenotazione è consigliata ai numeri Tel. 0763.374462 int. 3 e Tel. 339.5921880 (Emanuela Olimpieri).

## Accessibilità

Per la passeggiata il percorso è accessibile anche a passeggino/carrozzina. Le attività del pomeriggio sono accessibili con passeggino/carrozzina.

## Come arrivare

Porano, Via G. Marconi, Villa Paolina. Parcheggio segnalato.

**Da Perugia** S.S. 3bis (E45) da Perugia a Todi. Uscita Todi, direzione Orvieto. Percorrere rettilineo di Via A. Costanzi. Alla rotonda svoltare sinistra; seguire per Porano S.S. 71 Umbro - Casentinese; proseguire lungo la S.S. 71 per circa 10 km; giunti al bivio per Porano svoltare a sinistra.

**Da Roma-Firenze** Autostrada A1 uscita Orvieto; girare a destra per Orvieto. Alla rotonda svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per Porano S.S. Umbro Casentinese; proseguire lungo la strada Umbro - Casentinese per circa 10 km; al bivio per Porano svoltare a sinistra.

Per le **attività della mattina** nel navigatore inserire: piazza Fra Paolo da Porano o via G. Mameli. Parcheggi segnalati.

Per le **attività del pomeriggio** nel navigatore inserire: Porano; via G. Marconi, Villa Paolina. Parcheggio via G. Marconi segnalato.

# Bosco a Farnetto di Collestrada

Perugia

**Domenica 17 maggio**



Comune di Perugia



Associazione Colle della Strada APS



Fondazione AURAP



ASEGIDIO

Associazione Sportiva Circolo ARCI S.Egidio - Perugia

## IL BOSCO RIGENERA

**09:00 APPUNTAMENTO E ISCRIZIONE** presso il piazzale della terrazza panoramica di Collestrada.

**09:30 VISITA GUIDATA** adatta soprattutto ad adulti a cura di Piorigo Silvio, guida ambientale escursionistica Monte Meru Experience: *Planta sonorum al bosco*, passeggiata alla scoperta dei suoni profondi della natura nel bosco.

**09:30 PASSEGGIATA DEDICATA AI BAMBINI** a cura di Antonella Zanotti, (fattoria didattica *Gli Allori*). *Nel Bosco tutto vive ..., anche la meraviglia!* alla ricerca di materiali trasformati, poi, con la fantasia.

**11:30 INCONTRO CON *Il folletto nel bosco magico di Collestrada***, con Alban Guillon e a seguire musica nel bosco presso la radura detta "La Polveriera" a cura del duo *Rua do Som*.

**13:00 PRANZO** (*pic-nic*) presso Forabosco organizzato dall'AS. *Sant'Egidio*.

## **15:30 INIZIO LABORATORI PER ADULTI E BAMBINI PRESSO FORABOSCO**

- **Laboratorio** con i materiali recuperati nel bosco durante la passeggiata con Antonella Zanotti;

- **Lecture** per grandi e piccini a cura di LaAV (Lecture ad Alta Voce);

- **Laboratorio** di apicoltura *Le Api, sentinelle del bosco* a cura dell'apicoltore Antonello Bovini;

- **Seduta di attività** meditativa nel bosco a cura di Giovanna Viticchiano;

- **Laboratorio** creativo in collaborazione con Unicoop Etruria Sez. Soci 2 **Laboratorio di riciclo - creiamo la nostra fioriera** e piccola merenda gratuita per bambini.

Tutti i laboratori verranno svolti all'aperto presso Forabosco e limitrofo Bosco a Farnetto di Collestrada. In caso di maltempo il pranzo e tutti i laboratori pomeridiani verranno organizzati all'interno dei locali del Borgo di Collestrada. Si consiglia di munirsi di un plaid o tappetino per il picnic e i laboratori all'aperto.

## Info, costi e prenotazioni

Le passeggiate al bosco non sono accessibili per chi ha disabilità, mentre il Borgo e tutti i laboratori del pomeriggio sono completamente accessibili.

Possibilità di approvvigionamento di acqua potabile pubblica gratuita.

Proposta pranzo: costo per adulti € 10,00 - minori € 8,00.

Prenotazione obbligatoria del pranzo entro giovedì 14 maggio (anche tramite whatsapp) Silvana 338.2682403 - Patrizia 348.3315883 - Daniele 333.8101399.

Visite al bosco gratuite. Ingresso alle attività laboratoriali € 5,00 a persona, massimo € 15,00 a nucleo familiare. Ritiro braccialetto alla cassa.

## Come arrivare

### Da Perugia e Foligno

uscita Collestrada direzione Collestrada Borgo o impianti sportivi.

**Parcheggio** presso impianti sportivi di Collestrada e/o presso borgo storico di Collestrada. Gli spostamenti tra il borgo e il Forabosco verranno fatti a piedi.

# Bosco del Parco di San Silvestro

Fornole, Amelia (TR)

**Domenica 24 maggio**



**09:45 RITROVO**

**10:00 PARTENZA** dal parcheggio di Fornole, antica Castrum Fornoli di epoca romana, frazione del Comune di Amelia, ricca di stratificazioni storiche. La prima tappa è la visita alla Chiesa romanica di San Silvestro, gioiello di architettura medievale dalle origini caroline, che custodisce un suggestivo affresco raffigurante il santo nell'atto di incatenare il drago - simbolo della vittoria del Cristianesimo sul paganesimo. Sotto la chiesa si apre la grotta del drago, cuore pulsante di una leggenda che da secoli affascina questi luoghi: si narra che tre cavalieri fratelli, Sant'Oreste, San Pancrazio e San Silvestro, percorsero tutto il territorio umbro-sabino per stanare il temibile mostro che seminava terrore tra gli abitanti di Fornole. Il più astuto fu San Silvestro, che riuscì ad incatenarlo per sempre. A seguire, recital poetico-musicale con chitarra classica, su poesie e brani musicali di pubblico dominio, a ingresso gratuito eseguito da Riccardo Leonali.

**15:30 AL PARCO SAN SILVESTRO** Sussurri nel bosco: storie ad alta voce per bambini, momento di magia e ascolto immersi nel verde, a cura di Michele Volpi e la sua LiberBici, per pedalare tra le parole in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Amelia.

## Info, costi e prenotazioni

Tutte le attività sono gratuite. Per prenotazioni: ufficio cultura e turismo Tel. 0744.976239; biblioteca Tel. 0744 982247 biblioteca@comune.amelia.tr.it (info) 327.619 0622 - info@anticaeviae.it (info generali e prenotazioni). Prenotazione è obbligatoria entro e non oltre il 21/05/2026. A concludere la giornata, una genuina merenda a cura di Amerino Tipico con l'azienda Casarà (\*). Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), di approvvigionamento acqua potabile gratuita pubblica. Proposta di menù pranzo: bambini € 8,00; adulti € 15,00.

## Come arrivare

**Da Perugia** (circa 90 km, 1h e 15 min) - imboccare la SS3bis Tiberina in direzione Terni. Proseguire sulla SS675 seguendo le indicazioni per Amelia. Giunti ad Amelia, seguire le indicazioni per Fornole (circa 5 km). Alla frazione, seguire i cartelli per il Parco di San Silvestro. Il parcheggio è all'ingresso del parco.

**Da Roma** (circa 100 km, 1h e 20 min) - percorrere l'Autostrada A1 in direzione nord fino all'uscita Orte. Prendere il raccordo Orte - Terni e uscire ad Amelia. Da Amelia seguire le indicazioni per Fornole (circa 5 km). Alla frazione, seguire i cartelli per il Parco di San Silvestro. Il parcheggio è all'ingresso del parco.

**Google Maps:** cerca Parco San Silvestro Fornole oppure inserisci direttamente le coordinate GPS (42.5473° N, 12.4618° E).

**Parcheggio per raduno** *appuntamento mattina* - Fornole (Amelia, TR)

**Parcheggio per raggiungere a piedi il Parco San Silvestro:**

<https://maps.app.goo.gl/ayVig6zF88sjiWdZ9>. Seguire le indicazioni sopra riportate per raggiungere la frazione di Fornole, quindi imboccare Via della Libertà: il parcheggio si trova immediatamente sulla sinistra. Per chi per motivi vari non potesse o non volesse camminare è possibile usufruire del parcheggio del Parco raggiungibile seguendo le indicazioni stradali apposite raggiunta la frazione di Fornole per chi esci dalla superstrada l'ingresso è sulla destra direzione Amelia.

(\*) solo su prenotazione e con raggiungimento di un numero minimo di 20 adesioni possibilità di degustazione AMERINO TIPICO. (Questo vale solo per il pranzo, la merenda c'è sicuro in base al numero dei bambini è gratuita).

## Complesso benedettino di Santa Croce

**10:00-17:00 LABORATORIO** per adulti e bambini con l'artigiano Mario Morellini: ispirati dalle passeggiate alla scoperta dei suoni del Bosco i bambini realizzeranno elementi, piante e animali con materiali naturali raccolti: sassolini, gusci di chiodo, rametti, fili d'erba ecc.

**11:00 IL BOSCO CI PARLA** Una passeggiata alla scoperta del linguaggio della natura dove si intrecciano i rumori degli elementi naturali e quelli generati dalla vita quotidiana delle creature che la popolano. Un viaggio immersivo nel Bosco luogo per eccellenza che evoca emozioni e meraviglia, a cura del Raggruppamento Carabinieri Biodiversità di Assisi.

**11:30 INCONTRI RAVVICINATI** *Lupus in fabula* conoscerlo significa difenderlo. Passeggiata nel Bosco in compagnia di Michele Capitani, zoologo del Museo delle Scienze e del Territorio di Spoleto, che ci racconterà il mondo del lupo. Durante la passeggiata si scoprirà come la presenza del lupo possa essere riconosciuta osservando l'ambiente e i segni che raccontano il suo passaggio, per avvicinarsi al modo in cui i ricercatori studiano e interpretano la vita nascosta del bosco. Un'esperienza pensata per superare stereotipi e realtà, attraverso l'osservazione e il contatto con il territorio.

**16:00-18:30 ASCOLTIAMO STORIE AD ALTA VOCE** dedicate al tema del bosco, a cura dei volontari di *Nati per Leggere Umbria*, in collaborazione con la Biblioteca comunale di Assisi.

**16:00 I SUONI DEL PAESAGGIO** Una passeggiata sonora e un laboratorio di educazione all'ascolto alternando momenti di movimento a soste di ascolto guidato. Il bosco comunica attraverso una pluralità di suoni naturali e ambientali che convivono e si trasformano nel tempo, e imparare ad ascoltarli significa entrare in relazione con la complessità del luogo e con il modo in cui lo abitiamo. Un'esperienza condivisa che intreccia suono, ambiente e consapevolezza, restituendo al bosco la sua voce plurale e a chi partecipa il tempo e l'attenzione necessari per ascoltarla, a cura di Officina Sonora.

## Info, costi e prenotazioni

Biglietto adulto € 10,00, ridotto (dai 3 ai 18 anni) e iscritti FAI € 6,00. GRATIS se ti iscrivi al FAI o rinnovi al Bosco il giorno dell'evento. Il biglietto consente di partecipare a tutte le attività prenotabili ai seguenti contatti: Tel. 075.813157

faiboscoassisi@fondoambiente.it o prenotazione *on-line* su:

[www.boscodisanfrancesco.it](http://www.boscodisanfrancesco.it)

Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), possibilità di fruizione di bar/ristorazione (*street food*).

È consigliato l'uso del marsupio per il trasporto di bambini piccoli.

## Come arrivare

Nel navigatore inserire *Parcheggio di Santa Croce*, Via San Vittorino

<https://goo.gl/maps/sXtmsw3Av4HVieQR6>

**Da Nord** Uscita Ospedalichio sud, strada per Bastiola e Campiglione, bivio a sinistra per Bosco di San Francesco. Si costeggia il parcheggio di San Vittorino e si prosegue dritto fino al parcheggio del FAI.

**Da Sud** Uscita Santa Maria Angeli, rotonda sotto Assisi, direzione Perugia-Bastia e bivio Bosco di San Francesco.

**Parcheggio** gratuito del FAI a 100 mt dal Complesso benedettino di Santa Croce.

# Parco di Colfiorito

Foligno (PG)  
Domenica 7 giugno



**09:00-13:00 LA MACCHIA DEI FRATI** in collaborazione con l'associaz. *Gaia Aps*. Un'escursione sulle tracce di S. Francesco nel "bosco di confine" del Monte Tolentino. Ritrovo presso la sede del Parco. Percorso 8 km, Dislivello +300, Difficoltà E (escursionistica).

**10:30-12:30 MICROMONDI D'ACQUA** alla scoperta degli ambienti umidi, in collaborazione con l'associazione *Gaia Aps*. Laboratorio scientifico per bambini per osservare da vicino la vita nascosta negli ambienti umidi. Con l'aiuto di stereomicroscopi e lenti d'ingrandimento, andremo alla ricerca di insetti acquatici, larve, semi, alghe e tante altre forme di vita sorprendenti. Età consigliata 6-11 anni.

**16:00-17:30 ASCOLTIAMO STORIE NEL PARCO** a cura della Biblioteca di Foligno con le volontarie di *Nati per Leggere Umbria* Zona sociale 8, attività riservata ai bambini in età prescolare con i genitori. La Biblioteca allestirà un punto espositivo e informativo con la possibilità di prendere in prestito i libri. Area verde del Molinaccio di Colfiorito (in caso di maltempo l'iniziativa si terrà al Museo Naturalistico).

**17:30-19:30 IN GIRO CON LEA & OTTO** a cura di *CoopCulture*; un trekking guidato "formato famiglia" con giochi e attività in movimento alla scoperta del Parco di Colfiorito. Ai bambini verrà distribuita la guida del Comune di Foligno "Lea & Otto 2". Al rientro possibilità di spazio *pic-nic* in gestione autonoma. Partenza dalla sede del Parco, percorso 5 km.

## Info, costi e prenotazioni

- La macchia dei Frati

- Micromondi d'acqua

Attività gratuite. Prenotazione obbligatoria Tel. 334.1546609.

**Ascoltiamo storie nel parco** attività gratuita. Info Tel. 338.5876122.

**In giro con Lea & Otto** costo € 8,00 a bambino, € 5,00 adulto accompagnatore.

Prenotazione obbligatoria Tel. 0742.330584; biglietti: [www.coopculture.it](http://www.coopculture.it)

Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), di fruizione di bar/ristorazione, possibilità di approvvigionamento di acqua potabile pubblica gratuita.

## Come arrivare

**Da Perugia** percorrere la SS 75 bis fino a Foligno (37'). **Da Terni** percorrere la SS 3 Flaminia fino a Foligno (51'). **Da Foligno** percorrere la SS 77/Var Val di Chienti (12').

**Da Civitanova Marche** percorrere la SS 77/Var Val di Chienti (55').

## Parcheggio

Possibilità di parcheggiare nel piazzale dove si trova la sede del Parco di Colfiorito, impostare il navigatore su "Ex Casermette, Colfiorito".

# Bosco Santa Cristina

## Gubbio (PG)

### Domenica 14 giugno



## Aspettando la Festa dei Boschi ... con Nati per Leggere! la Biblioteca Comunale *Sperelliana* organizza:

Sabato 30 maggio ore 10:30-12:00: Piante e impollinatori: api indaffarate alla ricerca di succulenti fiori! Laboratorio di robotica e *coding* dedicato a bambine/i, a cura di *Ideattivamente*.

Sabato 6 giugno ore 10:30-12:00: NpL in *biblioteca speciale Festa Boschi* Ascoltiamo storie condivise ad alta voce a cura delle bibliotecarie e delle volontarie di *Nati per Leggere Umbria*, è rivolto a tutte le bambine/i da 0 a 6 anni e alle loro famiglie. Info e prenotazioni Tel. 075 9237632.

**09:00 ACCOGLIENZA** presso il parcheggio della Libera Repubblica di Alcatraz.

**09:30-12:00 PASSEGGIATA NEL BOSCO** a 2 gambe e 4 zampe, ricerche olfattive ed altre curiose esperienze, a cura di Fabrizio Caira, ex responsabile operativo unità cinofila Vigili del Fuoco Regione Umbra e Roberto Palmeri, Micologo.

**12:00-13:00 INTRODUZIONE ALL'ESPERIENZA MINDFULNESS** per i genitori a cura di *Studio di Psicologia Suite Psiché Academy - SPA*.

**10:00-12:00 SULLE ORME DEL CAVALLO** empatia e rispetto nella relazione col cavallo, comportamenti e linguaggio, a cura di Lucio M. Manna - guida equestre ambientale ed operatore di fattoria didattica.

**13:00-14:30 PAUSA PRANZO** presso il ristorante di Alcatraz.

**15:00-16:00 INTRODUZIONE ALL'ESPERIENZA MINDFULNESS** per i genitori a cura di *Studio di Psicologia Suite Psiché Academy - SPA*.

**14:30-15:30 ASCOLTIAMO STORIE** attinenti al bosco e i suoi abitanti forniti dalla biblioteca Sperelliana di Gubbio.

**16:30-18:00 DISEGNO NATURA** laboratorio esplorativo con materiali diversi (un viaggio tra arte e natura alla ricerca del proprio segno a cura di Cristina Galli, maestra di scuola primaria e Moira Mariotti, esperta attività socio-espressive.

### Info, costi e prenotazioni

In occasione della Festa dei Boschi il Ristorante di Alcatraz propone:

- Torta al testo con affettati, erbe, formaggio a € 8,00; - Pasta (scelta tra sugo vegetariano e non) a € 10,00; Dolce € 5,00.

Biglietto d'ingresso per tutte le attività dell'intera giornata, da farsi al momento dell'arrivo a Alcatraz: singolo € 5,00; gruppo famiglia (2 + 2) € 15,00. Bambini 0-3 anni gratis. Pasti e bevande escluse.

Per info sulle attività e prenotare il ristorante chiamare Tel. 075.9004106 dalle ore 08:00 alle 14:00 oppure chiamare o mandare messaggio whatsapp al 331.3664471.

### Come arrivare

Su Google Maps *Libera Repubblica di Alcatraz* e segui le indicazioni.

**Da Gubbio** siamo a 12 km dal bivio di Mengara - Loc. Vallingegno. **Da Perugia** siamo a 9 km dall'uscita di Ponte Pattoli della E45 (passando da Casa del Diavolo). <https://maps.app.goo.gl/qRAEbUcJELq8Zu9K8>

### Parcheggio

Gratuito disponibile presso la struttura *Libera Repubblica di Alcatraz*.

# Bosco di Monte Malbe

## Corciano (PG)

### Domenica 21 giugno



## Camminando sospesi tra realtà e magia al **Fantastico Sentiero Fantastico** con l'Associazione **ARCAES ASD APS** e i volontari di Nati per Leggere della **Biblioteca Comunale G. Rodari - Corciano (PG)**.

**09:30 RITROVO** nei pressi del parcheggio vicino inizio percorso.

**10:00- 13:00 INCONTRIAMO I SUONI NEL BOSCO** Il *Sentiero Fantastico* è un itinerario escursionistico ad anello dedicato ai bambini, alle loro famiglie e a tutti coloro che hanno ancora voglia di assaporare il piacere della scoperta e del sogno. Tutte le tappe (La Fossa degli Elfi, La Radura delle Streghe, Il Territorio degli Orchi, Il Villaggio degli Gnomi, Il Castello delle Fate) si sviluppano tra fantasia e realtà, tra immaginazione e natura e pertanto hanno contemporanea valenza fantastica e scientifica. Andremo a scoprire insieme l'ambiente naturale, nella magia del bosco, nell'incanto dei suoi elementi. Essi diventeranno strumenti tattili che potremo utilizzare per ritmare ed ascoltare. Dai bastoncini di legno, alle foglie cadute, al suono del vento e degli alberi, i versi dei suoi abitanti: un ascolto libero e reale del meraviglioso mondo del bosco, il percorso si alternerà tra parole e musicalità.

Visita guidata al Sentiero per bambini dai 3 ai 12 anni. Conducono Fiorenza Gianni Presidente Ass. ARCAES e Maria Grazia De Martiis volontaria NpL NpM entrambe volontarie della Biblioteca Comunale *Gianni Rodari* - Corciano.

### Info, costi e prenotazioni

Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), di approvvigionamento acqua potabile pubblica gratuita. Gratuito per i già tesserati ARCAES nel 2026; € 5,00 per i bambini e gli adulti non tesserati (comprensivi di tessera obbligatoria ARCAES e assicurazione annuale contro gli infortuni). Pagamento in contanti in loco.

Prenotazione è obbligatoria a partire dall'8 giugno e entro e non oltre il 18 giugno tramite il seguente Google form <https://forms.gle/PQbFspgyszJ8VZGy8>

o scansionando il qr code:



Numero massimo di partecipanti: 35 iscritti.

[ilfantasticoentierofantastico@gmail.com](mailto:ilfantasticoentierofantastico@gmail.com) - Tel. 333.3886867.

Il percorso nel bosco non è praticabile in carrozzina.

### Come arrivare

**Da Perugia:** si consiglia di passare o per San Marco - Cenerente oppure seguendo le indicazioni per Ferro di Cavallo - Ellera - Capocavallo. **Da Ovest** lungo il raccordo autostradale Perugia-Bettolle: uscire a Mantignana - Corciano in direzione Capocavallo.

**Da Nord E45** uscita Pierantonio, direzione Capocavallo. Seguendo poi le indicazioni stradali che conducono al centro storico di Capocavallo, procedere in direzione del Cimitero fino al suo parcheggio, presso il quale si deve salire lungo la strada bianca alla sinistra del parcheggio, sino a giungere, seguendo sempre la strada principale, al Podere Campore di Sopra, caratterizzato dalla presenza di alcuni antichi casali poderali diroccati, nei pressi dei quali si consiglia di parcheggiare. Vicino ai casali è posto il tabellone in legno di inizio percorso.

Per coloro che volessero allungare la camminata ed immergersi da subito nella natura, è possibile anche parcheggiare al cimitero e seguire le indicazioni del cartellone relativo al tracciato dell'itinerario n. 4 "Campore" che conduce, lungo il suo tragitto, al punto di inizio del Sentiero Fantastico. Il tempo per raggiungere a piedi il Sentiero dal Cimitero può stimarsi in circa 30/40 minuti.

# Bosco del Parco del Monte Subasio

Spello (PG)

**Domenica 28 giugno**

---



**10:00 RITROVO** presso loc. Il Lago Monte Subasio.

**IL RESPIRO DEL BOSCO** Laboratorio sensoriale nel bosco a cura dell'Associazione G.M.P. GAIA APS, per scoprire le meraviglie della natura, i suoni, i colori, gli odori, sperimentare forme e consistenze.

A seguire, all'ombra degli alberi, le volontarie *Nati per Leggere Umbria* della Zona sociale 8 proporranno narrazioni di storie per bambini 0-6 anni e le loro famiglie, con lo scopo di promuovere la lettura precoce in famiglia, una delle buone pratiche per lo sviluppo e la salute del bambino. È consigliato portare una copertina, un tappetino o un cuscino per sedersi a terra. Ai libri pensiamo noi!

## Info, costi e prenotazioni

Tutte le attività sono gratuite. Accessibile con passeggini, **no** percorsi specifici per disabili.

Evento gratuito con *prenotazione obbligatoria* al Tel. 349.2331981 (Eleonora).

## Come arrivare

**Da Foligno/Perugia:** uscita Spello, seguire indicazioni *Parco Regionale del Monte Subasio*- uscita SS75. Possibilità di parcheggiare lungo la strada principale.

# Foresta di Pietralunga - Ecomuseo Valle del Carpina

Pietralunga - Montone (PG)

**Domenica 5 luglio**



Ecomuseo  
della Valle  
del Carpina



**17:30-19:30 CAMMINATURA 2026** a cura di *Associazione Valle del Carpina*.

Più gruppi escursionistici, da tre diverse direttrici (Pietralunga, Montone, Città di Castello) attraverso la Foresta demaniale di Pietralunga Bocca Serriola, confluiranno alla suggestiva Pieve di San Martino in Pagino, dove dopo una breve visita alla chiesa e al fortilizio, consumeranno convivialmente una ricca merenda con prodotti tipici del territorio. Rientro in navetta.

**20:00-22:00 SPIRITI DEL BOSCO** a cura dell'Associazione *WildUmbria* c/o Chiesa di San Martino di Pagino.

Quando il sole cala sui versanti boscosi, dopo un'introduzione generale sulla biologia ed ecologia dei pipistrelli, per conoscere le caratteristiche di questi mammiferi, ci si incamminerà per una sessione di rilievo bioacustico: attraverso l'uso del *bat detector*, uno strumento che permette di captare e rendere udibili gli ultrasuoni emessi dai pipistrelli, si cercherà di individuare le diverse specie nell'area circostante, osservandone il comportamento nel loro *habitat* naturale. Saranno messi a disposizione due *bat detector* e due *tablet* per la visione dei sonogrammi.

## Info, costi e prenotazioni

La partecipazione agli eventi gratuita, *prenotazione obbligatoria* tramite Whatsapp al Tel. 347.9656951 oppure per mail a [ecomuseovalledelcarpina@gmail.com](mailto:ecomuseovalledelcarpina@gmail.com).

I percorsi non sono praticabili in carrozzina.

## Come arrivare

Nel navigatore inserire *Chiesa di San Martino*, località Pagino, Città di Castello (PG).

# Bosco de «I Borghi dell'Eremo»

Azienda UBI srl - Accordo di Foresta "Sostenibilità Forestale per l'Umbria"

Piegaro (PG)

**Domenica 12 luglio**



**10:00-16:00 VISITA GUIDATA** all'azienda attraverso affascinanti percorsi e viste che spaziano dal lago Trasimeno, alla Valdichiana, fino al lago di Chiusi.

Durante la passeggiata avremo modo di parlare della certificazione di Gestione Forestale Sostenibile e dei Servizi Ecosistemici.

I partecipanti saranno poi chiamati a "indossare i panni" del tecnico forestale e avranno la possibilità di cimentarsi nel riconoscimento botanico di erbe eduli che i nostri boschi offrono.

## Info, costi e prenotazioni

Tutte le attività sono gratuite. Possibilità di portare in autonomia pranzo al sacco e acqua (spazio *pic-nic*).

Per info: Selvamar ss referente Accordo di Foresta SFU (Giovanni Testaferri)

Tel. 346.1263483.

## Come arrivare

### Da Perugia

seguire la Pievaiola, svoltare a sinistra sulla S.P. 307 in direzione Piegaro per poi proseguire in direzione di Montegabbione per circa 2 km, dopo il tornante l'ingresso si trova sulla sinistra.

### Da Città della Pieve

seguire la Pievaiola verso Perugia, svoltare a destra sulla S.P. 307 in direzione Piegaro per poi proseguire in direzione di Montegabbione per circa 2 km, dopo il tornante l'ingresso si trova sulla sinistra.

<https://maps.app.goo.gl/FPVUoenG9QQJmx476>

in collaborazione con



**10:30 VISITA GUIDATA alla Rocca di Sant'Apollinare**, nei pressi di Spina, Comune di Marsciano (PG), prenotazione obbligatoria (Tel. 075.33753 - info@fiapg.it).

**17:00 -22:00 NEL BOSCO tra disegni, narrazioni, degustazioni e ... lucciole!**

Un pomeriggio ed una notte dedicati alla conoscenza dei Boschi Sereni-Torricella che sono riusciti a sopravvivere nel tempo nel bel mezzo di infiniti campi coltivati, rappresentando così uno dei pochi lembi di boschi di pianura e bassa collina rimasti in piedi nell'Italia centrale e uno degli "scrigni" più preziosi della biodiversità dell'Umbria. I boschi permettono la sopravvivenza di una grande quantità di viventi, che spesso non conosciamo, ma che ci sono indispensabili! Azienda Bio-agrituristica Torre Colombaia, Frazione di San Biagio della Valle - Marsciano (PG).

**Disegnare è meraviglioso!** Escursione guidata nel bosco, alla scoperta di come disegnare all'aperto la natura. A cura di Marco Leombruni. Prenotazione obbligatoria.

**Narrazione di storie nel bosco per bambini 0/6** a cura dei volontari di *Nati per Leggere in Umbria* in collaborazione con la Biblioteca Comunale *Luigi Salvatorelli* di Marsciano. Prenotazione obbligatoria.

**Intermezzo bio-gastronomico** Degustazione di piatti preparati con i prodotti biologici dell'Azienda Bio-agrituristica Torre Colombaia. Costo € 15 adulti/bambini fino a 6 anni € 10 - prenotazione obbligatoria (Tel. 075.9711077, Cell. 366.6811012).

Vendita speciale dei prodotti biologici dell'Azienda e di editoria tematica.

**Passeggiata notturna** Una passeggiata *al buio*, guidati dai nostri sensi e della bioluminescenza, nel cuore dei Boschi Sereni-Torricella, per scoprire il suggestivo spettacolo di luci offerto dalle lucciole. Prenotazione obbligatoria. (Tel. 075.9711077, Cell. 366.6811012) sergio.gentili@unipg.it - www.cams.unipg.it

### **Info, costi e prenotazioni**

Possibilità di consumare viveri in loco (spazio *pic-nic*), possibilità di approvvigionamento di acqua potabile gratuita. Proposta menù degustazione serale (Costo € 15 adulti/bambini fino a 6 anni € 10).

### **Come arrivare**

**Per Rocca di Sant'Apollinare: da Perugia** Percorrere la strada delle Settevalli fino al bivio per Spina e proseguire sulla tangenziale in direzione Marsciano fino alla rotonda, sulla destra compare il Castello e la Rocca di Sant'Apollinare.

**Da Marsciano** Percorrere la strada che porta a Cerqueto, entrati nel paese seguire l'indicazione per Spina e proseguire fino alla rotonda, il Castello e la Rocca di Sant'Apollinare rimangono sulla sinistra.

**Per Boschi Sereni Torricella: da Perugia** Prendere S.P. Settevalli in direzione di Pila / Case nuove, superata Pila proseguire sulla Settevalli, dopo la rotonda con le frecce, girare a destra per San Biagio della Valle. All'interno dell'abitato di San Biagio girare a destra in Via Sereni (in direzione Castel del Piano), dopo 800 m sulla destra troverete il cancello di Torre Colombaia.

**Da Marsciano** Prendere la S.S. 317 per Cerqueto, poi la S.P. 340 per Spina / San Biagio della Valle. All'interno dell'abitato di San Biagio girare a destra in via Sereni (in direzione Castel del Piano), dopo 800 m sulla destra troverete il cancello di Torre Colombaia.

**Parcheggio** Per le attività della mattina, è possibile parcheggiare negli spazi esterni alla Rocca di Sant'Apollinare. Per le attività del pomeriggio, il parcheggio è presso il Casale Cerreto, ingresso dell'Azienda Bio-agrituristica Torre Colombaia.

**Foto prima di copertina**

★ Libera Repubblica di Alcatraz - Cooperativa Sociale Kore de Alcatraz  
Santa Cristina - Gubbio (PG)

**Foto quarta di copertina**

Passaggio attraverso le mura nel Bosco di San Francesco  
Assisi - Perugia





## In collaborazione con i Comuni di

---

Amelia, Assisi, Bastia Umbra, Corciano, Foligno, Gubbio, Marsciano, Perugia, Pietralunga-Montone, Piegara, Porano, Spello

