#### ALLEGATO 3

**alle linee guida**

#### PROGETTO FORMATIVO

#### CORSO MASSAGGIATORE MASSOFISIOTERAPISTA

1. **PREMESSE**

Il corso di formazione professionale per massaggiatore-massofisioterapista, ai sensi della Legge n. 403/1971, è finalizzato alla formazione di un operatore di interesse sanitario che interviene nei disagi della mobilità di origine ortopedica o post-traumatica per il mantenimento delle attività funzionali.

Egli esegue, su indicazione/prescrizione del medico, interventi e trattamenti massoterapici utilizzando tecniche di massaggio manuale.

Il massaggiatore-massofisioterapista opera con gli altri soggetti che partecipano all’intervento terapeutico, riabilitativo e preventivo, presso strutture private dove viene esercitata l’attività massoterapica.

Il corso triennale, della durata complessiva di 2.250 ore, si sviluppa su un itinerario formativo che armonizza conoscenze teoriche, esercitazioni pratiche e tirocinio presso strutture private, dove viene esercitata l’attività massoterapica, attraverso lo studio di argomenti e materie in grado di assicurare una formazione idonea.

Il corso si conclude con un esame finale ed il rilascio di un attestato di qualifica sottoscritto dal Presidente della Commissione giudicatrice e dal rappresentante della Regione. Il modello di attestato di qualifica è approvato dalla Giunta regionale.

1. **ELENCO DELLE PRINCIPALI STRUMENTAZIONI:**

attrezzatura obbligatoria:

1. lettini professionali
2. attrezzature e macchine ginniche
3. cyclette
4. tappeto ortopedico a velocità variabile
5. asse di equilibrio in legno massiccio
6. dondolo di Bobath
7. parallele
8. ostacoli e birilli
9. spalliere svedesi
10. panche
11. bastoni in legno
12. cerchi
13. clave
14. materassi in espanso
15. specchi
16. sfigmomanometri
17. apparecchiature per:

* termoterapia
* radiazioni infrarosse
* laseterapia
* raggi ultravioletti
* elettroterapia antalgica
* correnti interferenziali
* correnti ad alta frequenza
* correnti ad altissima frequenza
* magnetoterapia
* vibroterapia ultrasuoni
* vasculoterapia occlusiva intermittente

1. attrezzatura opzionale:
2. podoscopio
3. scoliosometro
4. pannello per ergoterapia
5. ceppi tipo Baumann
6. palle mediche
7. palloni medicinali
8. scale ortopediche
9. **STRUTTURA ORGANIZZATIVA DEL CORSO**
   1. L’organismo formativo provvede alla nomina di un direttore del corso, in possesso di adeguata e documentata esperienza didattica ed organizzativa, prescelto prevalentemente tra il personale docente e al quale viene affidata la diretta responsabilità del conseguimento degli obiettivi didattici ed organizzativi, nonché quelli relativi all’accertamento dei requisiti di ammissione al corso, delle procedure di valutazione, dell’operatore dei tutors e delle frequenze dei discenti.
   2. I docenti sono nominati dall’organismo formativo, con incarico annuale, tenendo conto delle specifiche esperienze professionali e didattiche attinenti le materie di insegnamento.
   3. Gli incarichi di docenza, nonché quelli di tutor, sono attribuiti sulla base dei curricula, conservati presso la sede operativa, che ne comprovano l’esperienza nelle funzioni assegnate.
10. **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE**
11. Per l’accesso ai corsi di formazione sono necessari almeno il diploma della scuola dell’obbligo ed il compimento del diciassettesimo anno di età.
12. Il corso ha durata triennale, per un ammontare di 2.250 ore, prevede lo svolgimento di attività teorica, esercitazioni e tirocinio presso strutture pubbliche e private dove viene esercitata l’attività massoterapica.
13. La frequenza all’attività formativa è obbligatoria e non possono essere ammessi alle prove di valutazione finale coloro che abbiano superato con le assenze il 10 per cento dell’orario previsto per ogni anno e comunque non può superare il 10 per cento dell’orario previsto per ciascuna materia d’insegnamento, fatte salve assenze giustificate per gravi motivi di malattia, maternità e servizio militare, nonché per improcrastinabili motivi di lavoro certificati. In tali casi l’organismo formativo pianificherà ogni anno attività di recupero e, valutato il grado di raggiungimento degli obbiettivi formativi, ammettere l’allievo ai vari anni formativi.
14. L’accesso al secondo e al terzo anno di corso è subordinato al superamento di una prova da svolgere al termine di ciascun anno per ogni materia d’insegnamento e, in ogni caso, al raggiungimento del monte ore annuale previsto.
15. Nel caso in cui si rendesse necessaria l’interruzione del corso, a causa di assenze ingiustificate superiori al 10 per cento, come sopra indicato, o per cessazione volontaria della frequenza, l’organismo formativo provvederà al rilascio di una dichiarazione delle competenze acquisite nel percorso effettuato. Tale dichiarazione avrà valore di credito formativo per l’eventuale ripresa della frequenza.
16. La parte teorica del corso di formazione è svolta con lezioni frontali; può essere prevista anche in modalità FAD (formazione a distanza), per un massimo del 30% del monte ore previsto per ciascun anno.
17. La formazione svolta in modalità FAD dovrà essere adeguatamente erogata e l’organismo formativo deve garantire la tracciabilità della partecipazione del discente alla medesima. La documentazione che attesta l’avvenuta formazione in FAD dovrà essere conservata presso la sede operativa e messa a disposizione per i controlli dell’ente accreditante.
18. **CREDITI FORMATIVI**

Prima dell’inizio del corso sono quantificati da parte di apposita commissione i crediti formativi da attribuire a titoli e servizi pregressi in relazione all’acquisizione del diploma triennale di massaggiatore – massofisioterapista.

Possono essere riconosciuti crediti formativi:

1. a coloro che, in possesso del diploma di massaggiatore-massofisioterapista conseguito frequentando corsi di formazione, di durata biennale, istituiti ai sensi della Legge 403/1971, presso strutture pubbliche o private riconosciute ed autorizzate da un Ente pubblico, intendano acquisire il diploma triennale, viene riconosciuto tutto il percorso formativo sia teorico che pratico e pertanto possono essere iscritti direttamente al terzo anno di corso;
2. a coloro che sono in possesso di diploma di laurea del vecchio ordinamento ovvero laurea di primo livello o magistrale del nuovo ordinamento (quali, ad esempio, Laurea in Scienze Motorie, Laurea in Infermieristica) vengono riconosciuti per la parte teorica, dei primi due anni di insegnamento, materie per le quali, nell’ambito del percorso formativo, sono stati sostenuti esami universitari;
3. per coloro che sono in possesso di certificazioni frequenza a corsi di formazione e/o di aggiornamento rilasciate da università, aziende sanitarie o società scientifiche accreditate presso il Ministero della Salute, riconducibili alla figura del massaggiatore massofioterapista, può essere applicata, per la parte teorica dei primi due anni di insegnamento, una riduzione dell’orario previsto per ciascuna materia, in base al piano di studi svolto, fino ad un massimo del 10%;
4. per coloro che sono in possesso di attestati di tirocinio effettuato presso presidi massofisioterapici, autorizzati da un ente pubblico, certificati dal legale rappresentante ovvero dal responsabile sanitario della struttura, possono essere riconosciuti crediti, per la parte riferita alle esercitazioni pratiche, fino ad un massimo del 10% del monte orario previsto per ogni anno.
5. Tutti coloro che usufruiscono di crediti, come sopra specificato, fermo restando quanto previsto alla lettera a) del comma 2. devono, comunque, frequentare almeno le seguenti materie/attività, distinte per anno di corso, indipendentemente dalla propria formazione:

*I° anno*

* Legislazione, con particolare riguardo alla figura del massaggiatore – massofisioterapista
* Metodologie della massoterapia
* Tirocinio

*II° anno*

* Elementi di rieducazione funzionale
* Terapia strumentale
* Chinesiologia
* Dermatologia
* Metodologia
* Tirocinio

1. Per il terzo anno di corso non sono previsti crediti formativi per la parte teorica. Per quanto riguarda il tirocinio è possibile una riduzione in base all’attività lavorativa svolta, certificata dalla struttura nella quale è stata effettuata, nel modo seguente:

* 5% per attività svolta fino ad un anno,
* 15% per attività svolta da un anno a cinque anni,
* 20% per attività svolta da oltre cinque anni.

1. **ARTICOLAZIONE DEL CORSO**

##### 

**740 ore 440 ore 1070 ore**

La formazione teorica è stata declinata sulla base delle Legge 5 luglio 1961 n. 570, *“Istituzione della Scuola nazionale professionale per massofisioterapisti ciechi dell’Istituto statale d’istruzione professionale per ciechi annesso all’Istituto nazionale dei ciechi <<Vittorio Emanuele II>> di Firenze”* e del regolamento attuativo D.P.R.. 9 maggio 1968, n. 1406 “*Regolamento, programmi ed orari di insegnamento della Scuola nazionale professionale per massofisioterapisti ciechi di Firenze*”.

***1° Anno***

**Teoria**: **300 ore**

Elementi di:

Anatomia 120

Farmacologia 10

Patologia generale 20

Psicologia 20

Fisica 20

Igiene 10

Legislazione, con particolare riguardo alla figura del massaggiatore

massofisioterapista 10

Metodologia della massoterapia 90

**Esercitazioni** pratiche **200**

**Tirocinio** **250**

***2° Anno***

**Teoria 240 ore**

Elementi di:

Ortopedia 60

Neurologia 10

Rieducazione funzionale 20

Terapia strumentale 20

Patologia medica e chirurgica 60

Inglese 10

Chinesiologia 10

Traumatologia e tecniche pronto soccorso 10

Dermatologia 10

Metodologia 30

**Esercitazioni** pratiche **240**

**Tirocinio** **270**

***3° Anno***

**Teoria: 200 ore**

Elementi di:

Ortopedia e traumatologia 50

Patologie della mobilità 50

Metodologia e valutazione critica dei casi 100

**Tirocinio** **550**

**G. ESAME FINALE**

Fatto salvo quanto previsto nelle linee guida, a coloro che hanno superato l’esame finale viene rilasciato un attestato di qualifica massaggiatore massofisioterapista firmato dal Presidente della commissione giudicatrice e dal rappresentante della Regione.

L’esame finale consiste in:

* 1. una prova scritta inerente le materie di insegnamento del corso;
  2. una prova orale;
  3. una prova pratica, intesa ad accertare la conoscenza delle manovre di massaggio massoterapico.

Qualora il candidato all’esame finale non risulti idoneo, può ripetere la prova di esame in apposita sessione, istituita a distanza di tre mesi dalla prima.

Se il candidato non risulti idoneo nemmeno in questa seconda prova, può ripetere la frequenza del corso e sostenere le prove finali di esame una sola volta negli anni successivi.