

# IL GIOCO D'AZZARDO TI INCATENA? SCEGLI DI ESSERE LIBERO



## IL GIOCO D'AZZARDO STA DIVENTANDO UN PROBLEMA? SCOPRILO IN 15 SECONDI

Ti sei mai ritrovato di fronte all'impulso di giocare somme di denaro sempre più elevate?  SÌ  NO

Ti è capitato di nascondere a famigliari e persone a te vicine la tua attività di giocatore?  SÌ  NO

Hai mai voluto smettere di giocare senza riuscirci?  SÌ  NO

Se hai risposto SÌ ad almeno una di queste domande potresti avere un problema con il gioco d'azzardo che, se trascurato, potrebbe diventare una vera e propria dipendenza. Affrontare tempestivamente il problema ti permette di avere maggiori possibilità di soluzione.

**Per avere informazioni o chiedere un aiuto rivolgiti al numero verde regionale attivo dal lunedì al venerdì, dalle 17.00 alle 20.00, è totalmente gratuito.**

Operatori preparati ti daranno tutte le informazioni di cui hai bisogno, ti indicheranno i centri più vicini alla tua città e i percorsi di trattamento disponibili per te e la tua famiglia.

**Puoi trovare gli indirizzi dei servizi sanitari anche su:**  
[www.regione.umbria.it/salute/dipendenze/numero-verde-gioco-d-azzardo-patologico](http://www.regione.umbria.it/salute/dipendenze/numero-verde-gioco-d-azzardo-patologico)